

TABELLA per le **SCUOLE PRIMARIE DEL COMUNE DI COSTA DI MEZZATE A.S 2020-2021**

|                          | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDI</b>   | <b>MERCOLEDI</b>   | <b>GIOVEDI</b>   | <b>VENERDI</b>  |
|--------------------------|---|--|--|--|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | <b>MENÙ BERGAMASCO</b><br><i>Scarpinocc de Par</i><br><i>Formaggio Branzi ½</i><br><i>porz.</i><br><i>Lattughino</i><br><i>Pane</i><br><i>Frutta</i><br><b>15.03</b>                      | Risotto alla parmigiana<br>Frittata al forno<br>Spinaci* gratinati<br>Pane<br>Frutta<br><b>16.03</b> | Pasta al ragù di verdura<br>Platessa* impanata<br>Fagiolini* all'olio evo<br>Pane<br>Frutta<br><b>17.03</b>      | Polenta<br>Polpette di manzo<br>carote e piselli* in umido<br>Pane<br>Frutta<br><b>18.03</b>       | Pasta al pomodoro<br>Farinata* di lenticchie<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>19.03</b> |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Pasta alle olive<br>Spezzatino di tacchino<br>con piselli* e carote<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.03</b>   | Riso all'inglese<br>Frittata alle zucchine<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>23.03</b>      | Pasta integrale<br>pomodoro e pesto*<br>Petto di pollo al latte<br>Patate lesse<br>Pane e Frutta<br><b>24.03</b> | Risotto allo zafferano<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>25.03</b>    | Pizza margherita<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br>Yogurt<br><b>26.03</b>                        |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | <b>MENÙ di PASQUA</b><br><i>Ravioli ai piselli</i><br><i>Cotoletta di pollo al</i><br><i>forno</i><br><i>Carote e mais</i><br><i>Pane</i><br><i>Frutta Dolce pasquale</i><br><b>29.03</b> | Pasta al pomodoro<br>Farinata* di ceci<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>30.03</b>                 | Risotto zafferano e<br>piselli*<br>Merluzzo* impanato<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>31.03</b>            | <b>VACANZE PASQUA</b><br><b>01.04</b>  | <b>VACANZE PASQUA</b><br><b>02.04</b>   |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | <b>VACANZE PASQUA</b><br><b>05.04</b>   | <b>VACANZE PASQUA</b><br><b>06.04</b>  | Riso al pomodoro e timo<br>Formaggio fresco<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>07.04</b>                | Pasta all'extravergine<br>Lenticchie in umido<br>Patate al forno<br>Pane<br>Frutta<br><b>08.04</b> | Lasagne di carne<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>09.04</b>                                  |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

|                          | <b>LUNEDI</b>   | <b>MARTEDI</b>  | <b>MERCOLEDI</b>   | <b>GIOVEDI</b>   | <b>VENERDI</b>   |
|--------------------------|---|---|--|--|--|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Gnocchetti sardi al pesto*<br>Farinata di lenticchie*<br>Lattughino<br>Pane<br>Frutta<br><b>12.04</b>     | Pizza margherita<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br>Yogurt<br><b>13.04</b>                     | Risotto allo zafferano<br>Tonno all'olio d'oliva<br>Fagiolini* all'olio evo<br>Pane<br>Frutta<br><b>14.04</b>                                      | Pasta integrale al pomodoro<br>Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido<br>Pane<br>Frutta<br><b>15.04</b> | Riso all'inglese<br>Frittata al forno<br>Finocchi in insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>16.04</b>          |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Polenta<br>Arrostito di tacchino<br>Erbette* gratinate<br>Pane<br>Frutta<br><b>19.04</b>                  | Pasta alle olive<br>Platessa* impanata<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>20.04</b>              | Risotto alla parmigiana<br>Hamburger di manzo<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.04</b>  | Lasagne al pesto*<br>Primo sale ½ porz.<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>22.04</b>                                  | Pasta al pomodoro e zucchini<br>Frittata con patate<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>23.04</b> |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Gnocchetti sardi al pesto*<br>Petto di pollo alla pizzaiola<br>Zucchini<br>Pane<br>Frutta<br><b>26.04</b> | Raviolini agli spinaci<br>Mozzarella ½ porz<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>27.04</b>           | Pasta al ragù di verdura<br>Farinata di ceci*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>28.04</b>   | Pasta al pomodoro<br>Merluzzo* impanato<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>29.04</b>                                | Risotto alla crema di zucchini<br>Tacchino al latte<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta<br><b>30.04</b>    |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | Riso al pomodoro e timo<br>Uovo sodo<br>Lattughino<br>Pane<br>Frutta<br><b>03.05</b>                      | Pasta all'extravergine<br>Insalata di nasello*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.05</b> | <b>MENÙ di PRIMAVERA</b><br><b>Gnocchi al pesto*</b><br><b>Bocconcini di pollo panati</b><br><b>Pomodori</b><br><b>Pane</b><br><b>Frutta 05.05</b> | Pasta al ragù di legumi<br>Parmigiano Reggiano<br>Spinaci* gratinati<br>Pane<br>Frutta<br><b>06.05</b>                 | Lasagne di carne<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>07.05</b>   |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

|                          | <b>LUNEDI</b>  | <b>MARTEDI</b>   | <b>MERCOLEDI</b>  | <b>GIOVEDI</b>  | <b>VENERDI</b>  |
|--------------------------|--|--|---|---|---|
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Risotto allo zafferano<br>Platessa impanata<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>10.05</b>  | Pasta al pomodoro<br>Lenticchie in umido<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta<br><b>11.05</b>       | Riso all'inglese<br>Frittata al forno<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>12.05</b>   | Pasta integrale alle olive<br>Polpette* di manzo<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta<br><b>13.05</b>                    | Raviolini agli spinaci<br>Mozzarella ½ porz<br>Insalata<br>Pane<br>Frutta<br><b>14.05</b>               |
| <b>SECONDA SETTIMANA</b> | Gnocchetti sardi al pesto di zucchine<br>Insalata di pollo<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta <b>17.05</b>  | Risotto alla parmigiana<br>Frittata con patate<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>18.05</b>         | Pizza margherita<br>Fagiolini* all'olio evo<br>Pane<br>Frutta<br>Yogurt<br><b>19.05</b> | Pasta al ragù di verdura<br>Tonno all'olio di oliva<br>Insalata/carote/zucchine<br>Pane<br>Frutta<br><b>20.05</b> | Pasta all'extravergine<br>Farinata di ceci*<br>Zucchine<br>Pane<br>Frutta<br><b>21.05</b>               |
| <b>TERZA SETTIMANA</b>   | Lasagne di carne<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>24.05</b>   | Pasta all'extravergine<br>Merluzzo* impanato<br>Erbette* gratinate<br>Pane<br>Frutta<br><b>25.05</b> | Orzo al pesto*<br>Crescenza<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>26.05</b>               | Gnocchetti sardi al pomodoro fresco e basilico<br>Uovo sodo<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta <b>27.05</b>     | Risotto alla crema di zucchine<br>Arrosto di tacchino<br>Patate lesse<br>Pane<br>Frutta<br><b>28.05</b> |
| <b>QUARTA SETTIMANA</b>  | <b>MENÙ DI FINE ANNO</b><br><i>Insalata tricolore</i><br><i>Mozzarella (½ porz)</i><br><i>Pizza margherita</i><br><i>Pane</i><br><i>Frutta – Gelato*</i><br><b>31.05</b> | Riso all'inglese<br>Insalata di nasello*<br>Carote julienne<br>Pane<br>Frutta<br><b>01.06</b>        | <b>FESTIVITÀ</b><br><b>02.06</b>  | Riso al pomodoro e timo<br>Hamburger di tacchino<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>03.06</b>                  | Pasta al pesto*<br>Farinata* di lenticchie<br>Pomodori<br>Pane<br>Frutta<br><b>04.06</b>                |
| <b>PRIMA SETTIMANA</b>   | Pasta al pomodoro e pesto<br>Parmigiano Reggiano<br>Insalata mista<br>Pane<br>Frutta <b>07.06</b>  | Pasta alle olive<br>Polpette* di manzo<br>Fagiolini*<br>Pane<br>Frutta<br><b>08.06</b>               |   |   |   |

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.**