

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 10/14 OTTOBRE</b>	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie in umido Erbette* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Arrosto di tacchino Patate Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Insalata Pane Frutta
<b>Settimana 17/21 OTTOBRE</b>	Pasta all'extravergine Crocchette di cannellini Carote julienne Pane Frutta	Polenta Bruscitt di manzo Piselli* e carote Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta	Risotto allo zafferano Primo sale Finocchi gratinati Pane Frutta	Pasta al pomodoro e pesto Tonno all'olio d'oliva Fagiolini* Pane Frutta
<b>Settimana 24/28 OTTOBRE</b>	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Broccoli e cavolfiori gratinati Pane Frutta	Riso all'inglese Merluzzo* impanato Insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariene Carote al vapore Pane Frutta	Crema di zucca e porri con crostini Petto di pollo al latte Patate Pane Frutta
<b>Settimana 31 OTT/04 NOVEMBRE</b>	<b>PONTE</b>	<b>FESTIVITA'</b>	<b>HALLOWEEN</b> <b>Raviolini alla zucca</b> <b>Crocchette di pollo</b> <b>Broccoli e zucca</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Torta alle carote</b>	Pasta al pomodoro Parmigiano Reggiano DOP Erbette* gratinate Pane Frutta	Risotto allo zafferano Farinata di ceci* Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi.

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana</b> <b>07/11 NOVEMBRE</b>	Polenta Spezzatino di tacchino Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta	Minestra di riso e patate Frittata al forno Insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi al pesto Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Risotto alla parmigiana Plattessa impanata Carote julienne Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>14/18 NOVEMBRE</b>	<b>MENÙ BERGAMASCO</b> <b>Scarpinocc de Par</b> <b>Formaggio Branzi ½</b> <b>porz.</b> <b>Finocchi gratinati</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b>	Pasta al pomodoro Polpettone di fagioli Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con maccheroncini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta	Risotto alla zucca Polpette di manzo Piselli* e carote in umido Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>21/25 NOVEMBRE</b>	Fagiolini* Lasagne di carne Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci* Broccoli e zucca Pane Frutta	Risotto allo zafferano Mozzarella Insalata Pane Frutta	Crema di zucca e porri con crostini Petto di pollo alla pizzaiola Patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Carote al vapore Pane Frutta
<b>Settimana</b> <b>28 NOV/02 DICEMBRE</b>	Pasta al ragù di verdura Polpette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta	Riso all'inglese Crocchette vegetariane Lattughino Pane Frutta	Polenta Arrostito di tacchino Spinaci* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Finocchi gratinati Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 05/09 DICEMBRE</b>	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Spinaci* Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Polenta Brasato di manzo Carote al vapore Pane Frutta	<b>FESTIVITA'</b>	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* impanato insalata Pane Frutta
<b>Settimana 12/16 DICEMBRE</b>	Pasta all'extravergine Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta	<b>MENU' di S.LUCIA</b> <b>Pasta al pomodoro e pesto</b> <b>Bocconcini di tacchino</b> <b>Carote* baby</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Torta di Santa Lucia</b>	Tortellini all'extravergine Frittata al forno Insalata mista Pane Frutta	Risotto alla zucca Primo sale Finocchi in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro Crocchette vegetariiane Carote julienne Pane Frutta
<b>Settimana 19/23 DICEMBRE</b>	<b>MENU' DI NATALE</b> <b>Pasta pasticciata</b> <b>Cotoletta di pollo al forno</b> <b>Lattughino e mais</b> <b>Pane</b> <b>Frutta</b> <b>Pandoro</b>	Risotto allo zafferano Polpette di pesce* Fagiolini* Pane Frutta	Pasta al pomodoro Tortino di ricotta e spinaci Carote al vapore Pane Frutta	Minestra di riso e patate Frittata con verdura Spinaci* Pane Frutta	<b>VACANZE DI NATALE</b>

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 09/13 GENNAIO 2023</b>	Pasta al tonno Parmigiano Reggiano DOP Finocchi gratinati Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Filetto di merluzzo al forno Piselli* e carote in umido Pane Frutta	Polenta Arrostato di tacchino Spinaci* Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Farinata* di ceci Fagiolini* Pane Frutta
<b>Settimana 16/20 GENNAIO</b>	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Insalata Pane Frutta	Gnocchetti sardi all'olio aromatizzato con salvia e rosmarino Lenticchie in umido Carote al vapore Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Passato di verdura con maccheroncini Hamburger di manzo Patate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta
<b>Settimana 23/27 GENNAIO</b>	Risotto allo zafferano Polpettone di fagioli Insalata e mais Pane Frutta	Pasta al pomodoro Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta	Polenta Petto di pollo alla pizzaiola Piselli* e carote Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Crescenza Broccoli e zucca Pane Frutta	Pasta integrale al tonno Frittata con patate Fagiolini* Pane Frutta
<b>Settimana 30 GENNAIO/04 FEBBRAIO</b>	Pasta al pomodoro e pesto Polpette di pesce* Carote julienne Pane Frutta	Risotto allo zafferano Arrostato di tacchino Fagiolini* Pane Frutta	Crema di zucca e porri con crostini Frittata al forno Patate lesse Pane Frutta	Pasta all'extravergine Farinata di ceci* Finocchi al vapore Pane Frutta	Risotto ai piselli* Grana Padano DOP Broccoli e cavolfiori Pane Frutta
<b>Settimana 06/10 FEBBRAIO</b>	Riso all'inglese Bocconcini di tacchino al curry Carote prezzemolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Primo sale Finocchi gratinati Pane Frutta	Lasagne al ragù di manzo Spinaci* gratinati al Parmigiano Pane Frutta	Pasta al pesto Crocchette vegetariane Insalata Pane Frutta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo* al forno Fagiolini* Pane Frutta

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

**I prodotti contrassegnati con \* , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.**

	<b>LUNEDI</b>	<b>MARTEDI</b>	<b>MERCOLEDI</b>	<b>GIOVEDI</b>	<b>VENERDI</b>
<b>Settimana 13/17 FEBBRAIO</b>	<b><i>MENÙ di CARNEVALE</i></b> <b><i>Pasta tricolore</i></b> <b><i>all'extravergine</i></b> <b><i>Bocconcini di pollo</i></b> <b><i>panati</i></b> <b><i>Insalata arlecchino con</i></b> <b><i>carote, olive e mais</i></b> <b><i>Pane e Frutta</i></b> <b><i>Chiacchiere</i></b>	Pasta al pomodoro Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta	Raviolini agli spinaci Mozzarella ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta	Risotto allo zafferano Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta	Minestra di orzo e patate Frittata al forno Finocchi al vapore Pane Frutta
<b>Settimana 20/24 FEBBRAIO</b>	<b><i>Carnevale</i></b>	<b><i>Carnevale</i></b>	Riso all'inglese Spezzatino di tacchino Patate e broccoli Pane Frutta	Fagiolini* Pizza margherita Pane Frutta Yogurt	Pasta integrale al pomodoro Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta