

TABELLA INVERNALE per LA SCUOLA PRIMARIA DEL **COMUNE DI COSTA DI MEZZATE**

A.S 2020-2021

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz Carote julienne Pane Frutta 30.11	Pizza margherita Fagiolini* all'olio evo Pane Frutta Yogurt 01.12	Polenta Bruscitt di manzo Broccoli e cavolfiori* Pane Frutta 02.12	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Insalata Pane Frutta 03.12	Risotto alla parmigiana Petto di pollo al latte Patate lesse Pane Frutta 04.12
SECONDA SETTIMANA	Pasta all'extravergine Arrostato di tacchino Broccoli e zucca* Pane Frutta 07.12	FESTIVITÀ 08.12	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco Lattughino Pane Frutta 09.12	Pasta integrale al pomodoro e pesto* Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane e Frutta 10.12	Risotto allo zafferano Merluzzo* impanato Carote julienne Pane Frutta 11.12
TERZA SETTIMANA	Riso all'inglese Polpette alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta 14.12	Pasta aurora Farinata* di ceci Insalata e carote Pane Frutta 15.12	Risotto alla zucca Formaggella del monte Bronzone Finocchi julienne Pane Frutta 16.12	Pasta alle olive Platessa* impanata Fagiolini* Pane Frutta 17.12	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 18.12
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di NATALE Scarpinocc de Par Cotoletta di pollo al forno Carote e mais Pane Frutta Pandoro 21.12	Pasta al ragù di verdure Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta 22.12	VACANZE NATALE 23.12	VACANZE NATALE 24.12	FESTIVITÀ 25.12

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA					
SECONDA SETTIMANA					
TERZA SETTIMANA				Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 07.01	Pasta integrale al pomodoro Primo sale Finocchi julienne Pane Frutta 08.01
QUARTA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Involtino di platessa Carote* al vapore Pane Frutta 11.01	Pasta all'extravergine Arrostato di tacchino Spinaci* gratinati Pane Frutta 12.01	Risotto alla parmigiana Frittata con patate Carote julienne Pane Frutta 13.01	Pasta con ragù di legumi Parmigiano Reggiano ½ porz. Insalata/lattuga Pane Frutta 14.01	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 15.01

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere scongelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Petto di pollo al limone Patate lesse Pane Frutta 18.01	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Carote julienne Pane Frutta 19.01	Pizza margherita Fagiolini* Pane Frutta Yogurt 20.01	Polenta Brasato di manzo Broccoli e cavolfiori* Pane Frutta 21.01	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Insalata Pane Frutta 22.01
SECONDA SETTIMANA	Raviolini alla zucca Asiago ½ porz. Lattughino Pane Frutta 25.01	Pasta al pomodoro e pesto* Frittata al forno Spinaci* gratinati Pane e Frutta 26.01	Risotto alla parmigiana Platessa* impanata Carote julienne Pane Frutta 27.01	Fagiolini* Pasta pasticciata Pane Frutta Yogurt 28.01	Pasta all'extravergine Arrosto di tacchino Broccoli e zucca* Pane Frutta 29.01
TERZA SETTIMANA	Risotto zafferano e piselli* Merluzzo* impanato Fagiolini* Pane Frutta 01.02	Pasta integrale al pomodoro Formaggella del monte Bronzone Finocchi julienne Pane Frutta 02.02	Risotto alla zucca Hamburger di manzo Patate lesse Pane Frutta 03.02	Pasta alle olive Farinata* di ceci Insalata Pane Frutta 04.02	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 05.02
QUARTA SETTIMANA	MENÙ di CARNEVALE Pasta tricolore all'extravergine Bocconcini di pollo panati Insalata arlecchino Pane e Frutta Chiacchiere 08.02	Risotto alla parmigiana Tonno all'olio d'oliva Carote julienne Pane Frutta 09.02	Pasta al pomodoro Frittata con patate Spinaci* gratinati Pane Frutta 10.02	Pasta al pesto Lenticchie in umido Patate al forno Pane Frutta 11.02	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 12.02

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere congelati o freschi.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA	CARNEVALE 15.02	CARNEVALE 16.02	Raviolini agli spinaci Formaggio fresco Lattughino Pane Frutta 17.02	Polenta Bruscitt di manzo Fagiolini* Pane Frutta 18.02	Pasta al pomodoro Farinata* di lenticchie Carote julienne Pane Frutta 19.02
SECONDA SETTIMANA	Risotto allo zafferano Petto di pollo al limone Broccoli e zucca* Pane Frutta 22.02	Pasta al pomodoro e pesto* Frittata al forno Insalata Pane e Frutta 23.02	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci* gratinati Pane Frutta 24.02	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta Yogurt 25.02	Pasta al tonno Mozzarella ½ porz. Fagiolini* Pane Frutta 26.02
TERZA SETTIMANA	Riso all'inglese Polpette di manzo alla pizzaiola Patate lesse Pane Frutta 01.03	Pasta aurora Farinata* di ceci Fagiolini* Pane Frutta 02.03	Polenta Spezzatino di tacchino con piselli* e carote in umido Pane Frutta 03.03	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo* impanato Finocchi julienne Pane Frutta 04.03	Risotto zafferano e piselli* Formaggella del monte Bronzone Insalata e carote Pane Frutta 05.03
QUARTA SETTIMANA	Fagiolini* all'olio evo Lasagne di carne Pane Frutta 08.03	Pasta con ragù di legumi Crescenza ½ porz. Insalata/lattuga Pane Frutta 09.03	Pasta al pesto Involtino di platessa* Carote julienne Pane Frutta 10.03	Risotto alla parmigiana Arrosto di tacchino Spinaci* gratinati Pane Frutta 11.03	Pasta all'extravergine Frittata con patate Piselli* e carote in umido Pane Frutta 12.03

La cucina può sostituire tutta la verdura con altra verdura di stagione (no patate, no legumi)

I prodotti contrassegnati con * , a seconda della disponibilità stagionale, possono essere decongelati o freschi.